

Zoom sur Jérôme

Catégorie = MASTER 2


Dernier chrono = 40'02" au 10 km de Monaco


Mot du coach = « Jérôme est capable d'enchaîner une grosse journée, une séance solide... et une bonne blague derrière »

Particularité = Fait des blagues tout en restant calme




Zoom sur Jérôme

 **Portrait** : Ancien champion de voile, Jérôme s'est véritablement tourné vers la course à pied en 2019, pendant le Covid. Sa rencontre avec Florian, coach passionné, l'a fortement inspiré et motivé, porté par la dynamique du groupe.

 **Résultats** : En catégorie M2H, Jérôme réalise régulièrement d'excellents chronos. Malgré des blessures récurrentes et un emploi du temps chargé, il fait preuve d'une grande résilience et retrouve rapidement un très bon niveau dès que les douleurs s'atténuent et qu'il enchaîne quelques entraînements.

 **Mot du coach** : « Jérôme est capable d'enchaîner une grosse journée, une séance solide... et une bonne blague derrière ».

 **Particularité** : Calme et posé, Jérôme incarne la force tranquille. Très apprécié au club pour sa gentillesse, il sait aussi détendre l'atmosphère avec un humour toujours bien dosé.

 Un grand bravo Jérôme ! 🎉

